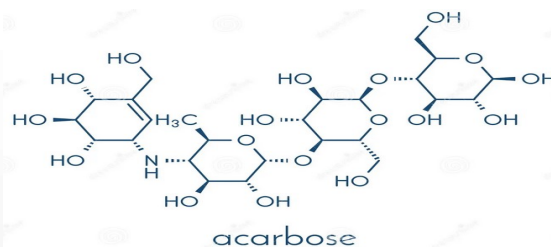


# ACARBOSA

Tratamiento de Obesidad, Síndrome  
Metabólico, Pre Diabetes, Diabetes  
Mellitus Tipo 2

**Dr. Arturo M. Terrés Speziale**  
[aterres@qualitat.cc](mailto:aterres@qualitat.cc)

[www.qualitat.cc/qualitat](http://www.qualitat.cc/qualitat)  
[www.apml.group](http://www.apml.group)



Estómago e  
intestinos

## Los inhibidores de la alfa-glucosidasa disminuyen la digestión de los almidones



# ACARBOSA

## MECANISMO DE ACCIÓN

Inhibidor competitivo de la  $\alpha$ -amilasa pancreática y las  $\alpha$ -glucosidasas

GLUCOAMILASA  
SUCROSA  
MALTOSA  
ISOMALTOSA



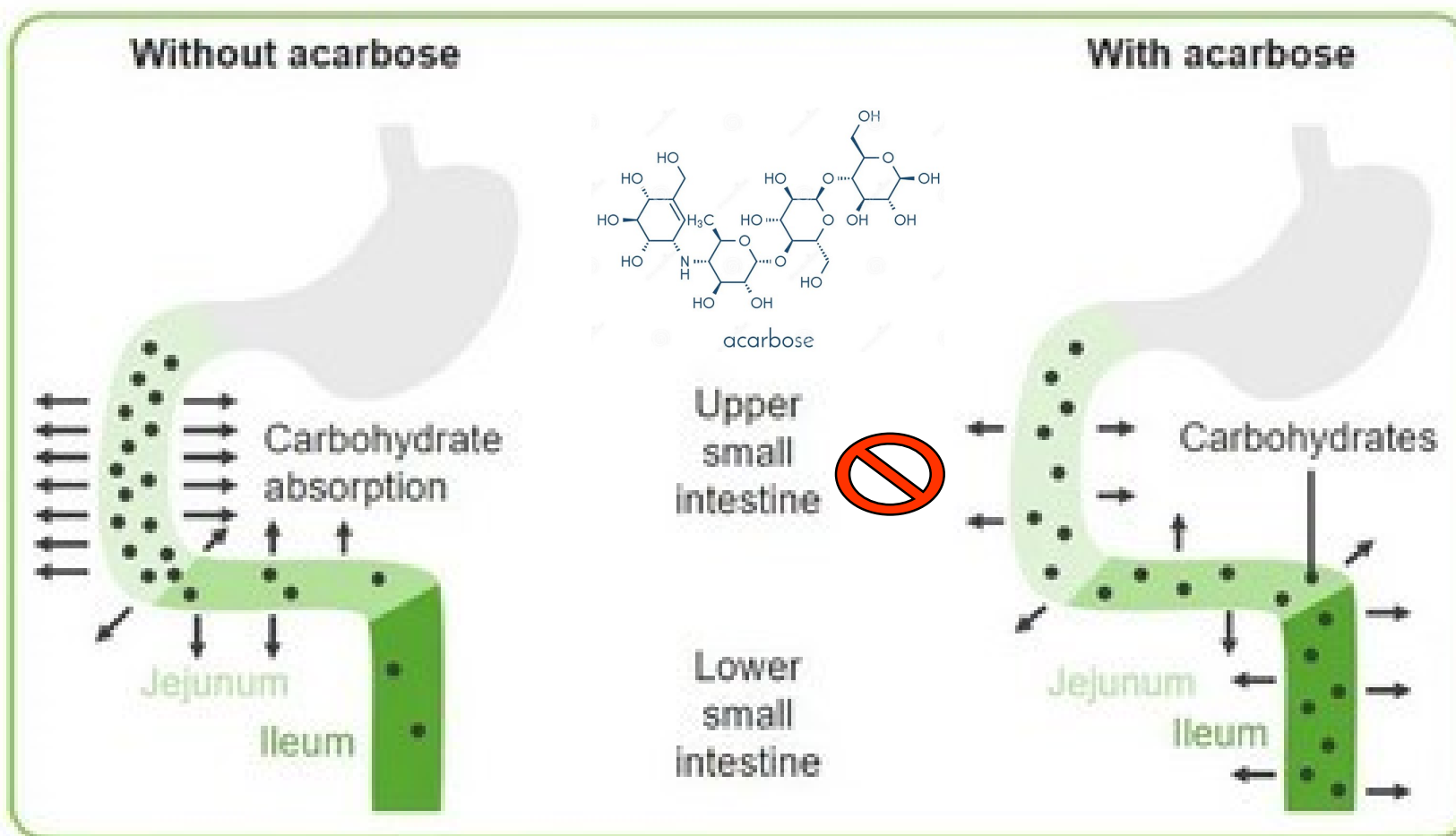
RETRASA DIGESTIÓN DE  
CARBOHIDRATOS

PASAN AL INT.  
GRUESO

FERMENTACIÓN

## INHIBIDORES DE LA ALFA-GLUCOSIDASA

### REDUCEN LA ABSORCION DE GLUCOSA



# OBESIDAD

El vínculo entre la hiperglucemia y la obesidad está bien establecido y la prevalencia de ambas está aumentando en todo el mundo. Los datos de la OMS sugieren que el 13% de los adultos  $\geq 18$  años son obesos mientras que el número de personas diagnosticadas con diabetes se ha multiplicado más de 3 veces en los últimos 40 años.



La acarbosa en combinación con una dieta baja en calorías y ejercicio ayuda a perder peso de manera efectiva en comunidades que tienen una alta ingesta de carbohidratos

# REDUCE LOS NIVELES DE GLICEMIA POST PRANDIAL

## INHIBIDOR DE LA $\alpha$ -GLUCOSIDASA (ACARBOSA): MECANISMO DE ACCION

1. Absorción de la glucosa  
Acarbosa disminuye la absorción de glucosa debido a la reducción de la digestión de carbohidratos

2. Músculo y tejido adiposo: Captación de glucosa

4. Hígado: producción de glucosa hepática



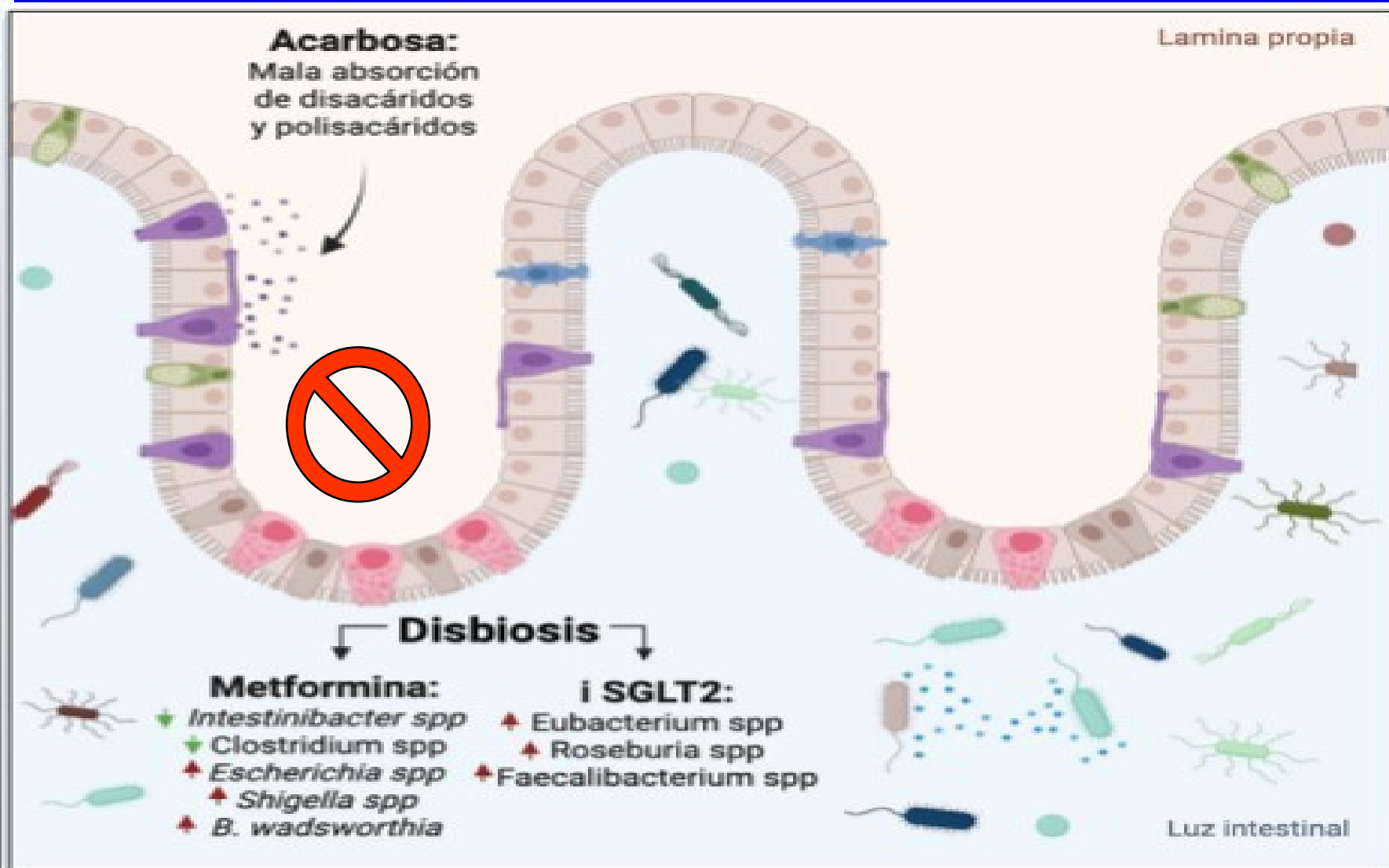
# ACARBOSA

## DISBIOSIS INTESTINAL

### Acarbosa

A pesar de que se ha demostrado que la acarbosa genera cambios en la composición de la microbiota, la disbiosis y el sobrecrecimiento bacteriano intestinal no son los mecanismos fisiopatológicos en la distensión abdominal y diarrea asociada a la administración de dicho fármaco<sup>6,7,60-64</sup>. La alteración de la microbiota asociada a acarbosa es un aumento en la densidad en el género *Lactobacillus* y *Bifidobacterium*, composición de microbiota que es protectora para sintomatología gastrointestinal<sup>64,65</sup>. A pesar de la modificación protectora en la microbiota, la acarbosa se asocia a efectos adversos gastrointestinales por generar una mala absorción de disacáridos, oligosacáridos y polisacáridos. A pesar de no existir evidencia sobre dieta baja en FODMAP (*Fermentable Oligo-Di-Monosaccharide and Polyol*) o selectiva en alguno de sus componentes, sí existe evidencia con respaldo teórico sobre utilizar dicha intervención como una medida terapéutica para tratar o evitar dolor abdominal, distensión y diarrea en este grupo de pacientes<sup>66-70</sup>.

# ACARBOSA DISBIOSIS INTESITINAL



## Efectos adversos [\[editar\]](#)

Para la valoración de las reacciones adversas ([RAM](#)) se tendrán en cuenta los criterios de la [CIOSM](#).<sup>8</sup>

| Reacciones adversas a la Acarbosa  |                 |                                                                                 |
|------------------------------------|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| Sistema implicado.                 | Grupo CIOSM.    | Tipo de reacción.                                                               |
| <i>Aparato Digestivo</i>           | Muy frecuentes. | <a href="#">Flatulencia</a> .                                                   |
|                                    | Frecuentes.     | <a href="#">Diarrea</a> , dolores gastrointestinales y abdominales.             |
|                                    | Infrecuentes.   | <a href="#">Náuseas</a> , <a href="#">vómitos</a> , <a href="#">dispepsia</a> . |
| <i>Alteraciones hematológicas.</i> | Muy raras.      | <a href="#">Trombocitopenia</a> .                                               |
| <i>Reacciones hepáticas.</i>       | Infrecuentes.   | Aumento pasajero de las enzimas hepáticas.                                      |
|                                    | Raras.          | <a href="#">Ictericia</a> .                                                     |

Posee un efecto antihiper glucemiante pero, por sí solo, no origina hipoglucemia. Si un paciente que toma acarbosa sufre un episodio de [hipoglucemia](#), el paciente debe comer algo que contenga [monosacáridos](#), como comprimidos de glucosa.