

LA MUJER ¿EL SEXO DEBIL?

El amor es la compensación de la muerte; un correlativo esencial

Arthur Schopenhauer

Actualmente estamos en medio de la pandemia por el coronavirus COVID-19, se ha demostrado que el sexo femenino es menos propenso a la infección, las mujeres tienen una inmunidad innata y adaptativa más fuerte y una mayor resistencia a las infecciones virales que los hombres. Karlberg J, Chong DSY, Lai WYY. Do men have a higher case fatality rate of severe acute respiratory syndrome than women do? *Am J Epidemiol* 2004; 159:229-231. El consejo de Salubridad General emite la Guía Bioética para Asignación de Recursos Limitados de Medicina Crítica en Situación de Emergencia, refiere que la literatura científica muestra, el día de hoy, que mortalidad por COVID-19, no es la misma entre los sexos. Se ha observado que la infección en el sexo femenino es menos frecuente. En estos días, cuando hablamos de la pandemia y la probabilidad de que podemos fallecer., le digo a mi esposa que yo voy a morir primero, y ella me dice: ¿Porque supones que vas a morir antes que yo?, y le respondo de manera casual, las estadísticas., y que su sistema inmune es más fuerte. ¿Es verdad que las mujeres viven más que los hombres? Al menos estadísticamente es una realidad, de hecho, el 57% de los mayores de 65 años son mujeres, a los 85 años el 67 %. Al 2010 la esperanza de vida fue de 77 años para mujeres y 71 para los hombres, en 2014, se ubicó en poco más de 77 años casi igual para las mujeres, y en 72 años para los hombres. Por ejemplo, un grupo de amigos, cinco parejas que se reúnen cada semana durante veinte años. Actualmente ya mayores de sesenta años, solo permanecen vivos dos hombres y todas las mujeres viven. El que las mujeres vivan más que los hombres tiene su razón, en una publicación de la Escuela de Medicina de la Universidad de Harvard en Estados Unidos de América, por el Dr. Robert Shmerling Editor de las publicaciones en Salud, señala:

- a) El Hombre asume mayores riesgos, la razón parece ser el lóbulo frontal del cerebro. "destino biológico." La parte que controla el juicio y la consideración de las consecuencias de una acción se desarrolla más lentamente en los niños y jóvenes que en sus contrapartes femeninas. Esto contribuye probablemente al hecho de que muchos más niños y los hombres mueren en accidentes o debido a la violencia que las niñas y las mujeres. Los ejemplos incluyen paseos en bicicleta, conducir en estado de ebriedad. Esta tendencia a la falta de juicio y consideración de las consecuencias también puede contribuir a las decisiones de estilo de vida perjudiciales entre los hombres jóvenes, tales como el fumar o beber en exceso.

- b) Los hombres a través del tiempo, han realizado trabajos de mayor riesgo, incluyendo el estar en el ejército, o trabajar en obras de la construcción. Aunque esto con el tiempo va cambiando
- c) El morir por enfermedad cardiaca, el 50% de los hombres tienen más probabilidades de morir de enfermedades del corazón que las mujeres, esto es por lo estrógenos que son mayores en las mujeres, y al parecer son protectores de las enfermedades del corazón.
- d) Ser más grandes que las mujeres, en muchas especies animales, los más grandes tienden a morir más jóvenes que las pequeñas. Es frecuente que se encuentren parejas en donde el hombre tiene mayor estatura que la mujer.
- e) Los hombres se suicidan con más frecuencia que las mujeres, aunque la depresión es más común en las mujeres, ellas hacen más intentos (no mortales) de suicidio, se ha atribuido a la tendencia de los hombres a evitar la búsqueda de atención para la depresión, además de que los hombres busquen poca ayuda para las enfermedades mentales. Esto es cierto a pesar del hecho de que la depresión se considera más común entre las mujeres y las mujeres hacen más intentos (no mortal) de suicidio.
- f) El hombre es menos social, aunque no está del todo claro, los hombres suelen ser menos sociales. Y esto es observado por las agrupaciones, que en su mayoría están formadas por mujeres, los hombres son menos conectados socialmente, de hecho, hay más viudas que viudos.
- g) El hombre tiende a evitar a los médicos, los hombres son muchos más propensos de no asistir a consulta con el médico, para revisiones de rutina de salud.
- h) Desde el inicio el hombre está en desventaja con las mujeres. El cromosoma Y tiende a desarrollar mutaciones más a menudo que los cromosomas X y la falta de un segundo cromosoma X en los hombres significa que las anomalías del enlace del cromosoma X entre los niños no son "enmascarado" por una segunda versión, normal. La supervivencia en el vientre también es menos fiable para los fetos masculinos (por incierto, y, probablemente, múltiples razones). Los trastornos del desarrollo también son más comunes entre los niños.

¿Qué podemos hacer los hombres?

Si bien no hay mucho que hacer por algunos de estos factores, otros pueden ser modificados, en estos días quedarse en casa, cuidar a su familia. Evitar factores de riesgo, como son el tabaquismo, la embriaguez, utilizar medidas de protección en el trabajo, acudir a las revisiones médicas, comer saludablemente, hacer ejercicio. Cuidar la salud, hasta donde sea posible evitar la muerte prematura. No obstante, las estadísticas no mienten, los hombres vamos a morir primero, en tanto disfrutemos de la vida a lado de nuestra amada media naranja. Eso de que la mujer es el sexo débil, al final del trayecto de la vida, no es tan cierto. Ya que ellas nos sobreviven al menos estadísticamente. Por lo que mientras los hombres estemos con ellas, debemos de quererlas, cuidarlas y respetarlas, ya que son los seres más maravillosos del universo.

Eduardo García Solís